



# Entretenir vos chaussures de travail

## Entretenir l'intérieur de la chaussure

- ➔ Tous les jours, après utilisation, **retirer les semelles intérieures** de vos chaussures, pour les faire sécher et les aérer.
- ➔ **Écarter la languette** pour permettre un séchage optimal de l'intérieur de la chaussure.
- ➔ **Ne pas faire sécher** ses chaussures sur un radiateur ou près d'une source de chaleur. Pour les bottes, il est recommandé d'utiliser un sèche-bottes pour optimiser leur séchage.
- ➔ Afin de limiter le développement des bactéries, sources d'odeurs et/ou de mycoses, en plus d'une bonne hygiène du pied, il est possible de **traiter ses chaussures** de sécurité avec un produit spécifique, type aérosol vendu en pharmacie ou dans des magasins spécialisés.



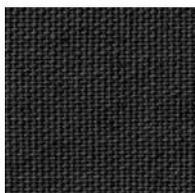
## Nettoyer et entretenir l'extérieur de la chaussure



Cuir enduit



Nubuck



Textile

- ➔ **Suivre les instructions** fournies par le fabricant de la chaussure.
- ➔ **Brosser les chaussures** à l'aide d'une brosse souple et d'eau claire.
- ➔ Si vous travaillez en extérieur ou en milieu humide, il est recommandé **d'entretenir l'imperméabilité** de vos chaussures. Par exemple :
  - Cuir enduit : utiliser un cirage siliconé.
  - Croûte velours / nubuck / tissus : utiliser un spray imperméabilisant.**Fréquence d'utilisation** : se reporter à la notice du produit utilisé.
- Ne pas traiter les chaussures intégrant une membrane imperméable, sauf avec un produit spécialisé pour ce type de chaussures.
- ➔ Penser à **changer les lacets** de vos chaussures lorsque ceux-ci sont abîmés. Idéalement, pour connaître la longueur de vos lacets, le plus simple est de mesurer ceux présents sur vos chaussures.  
**Petite astuce** : si vous ne connaissez pas la longueur de vos lacets, vous pouvez utiliser la règle suivante : (nombre d'œillets ou de passant x 10 cm) + 20 cm.

