



CHAUSSURES DE SÉCURITÉ, elles sont faites pour vous.



COMMENT BIEN
LES UTILISER !

Chaussures EPI : les fiches techniques - n° 20-001

Comment bien lacer ses chaussures ?

Bien lacer ses chaussures permet de limiter l'usure de vos chaussettes, les crampes aux doigts de pieds, les bursites calcanéennes...



Bien placer **son talon au fond de la chaussure** afin de bien emboîter le talon contre le contrefort.



Bien tendre les lacets en partant du bout de la chaussure, œillet par œillet (ou passe lacet par passe lacet).



Terminer le laçage en utilisant tous les œillets et maintenez le lacet sous tension.



Dans une chaussure bien lacée, le lacet doit **être tendu de haut en bas**. Cependant attention à ce que le pied ne soit pas compressé.

Pour les postes avec beaucoup de déplacement, il est important **de renouveler cette opération toutes les 2/3h**, spécialement lors de très fortes ou très faibles températures car votre pied change de volume.

Elaboré par



avec le concours de

