



CHAUSSURES DE SÉCURITÉ,

elles sont faites
pour vous.



COMMENT BIEN LES UTILISER !

N°1

Le saviez-vous ?

- ➔ **Prenez le temps de connaître votre vraie pointure !** Faites des mesures si besoin (*). Une chaussure volontairement trop grande ne vous apportera que des inconvénients.
- ➔ **Essayez la chaussure !** Choisissez votre pointure avec soin, lacez-la (*) et faites quelques pas. Pendant la marche, votre talon doit rester en contact avec l'arrière de la chaussure vos orteils ne doivent pas toucher à l'avant. Le pied ne doit pas glisser dans la chaussure. Vous ne devez ressentir aucune gêne (*).
- ➔ **Évitez les couches de chaussettes !** Laissez de la place à votre pied pour que la sécurité soit assurée en cas de choc.
- ➔ **Utilisez des chaussettes adaptées à la situation !** (*) Par exemple : plusieurs épaisseurs de chaussettes en coton, ne seront jamais aussi efficaces qu'une chaussette en laine pour se protéger du froid.
- ➔ **N'empilez pas plusieurs semelles intérieures !** Laissez de la place à votre pied, la sécurité n'est plus assurée (*).
- ➔ **Les chaussures ne sont pas des marteaux !** Elles ne doivent pas servir à plier les pointes ou objets coupants.
- ➔ **Ne bricolez pas vos chaussures !** Couture sauvage, fil de fer, recollage, etc..., la sécurité n'est plus assurée.

(*) plus d'information sur

ctcgroupe.com/chaussures-EPI-confort

Voici les solutions aux problèmes les plus souvent rencontrés :

- 01** Lorsque vous mettez la chaussure, utiliser un **chasse-pied**, n'écrasez pas l'arrière de la chaussure. Ramenez votre talon contre l'arrière de la chaussure, puis vous devez lacer en utilisant tous les œilletons.
- 02** **Ajustez les lacets** toutes les deux heures car le laçage se détend, le pied peut changer de volume en cours de journée.
- 03** En fin de journée, ne faites pas sécher vos chaussures sur un radiateur. **Sortir la semelle intérieure** amovible de la chaussure, permet un séchage plus efficace, et limite l'apparition d'odeurs et les risques de mycose.
- 04** **Un désodorisant/désinfectant** permet de neutraliser les désagréments dus à un usage quotidien. L'utilisation d'une chaussette adaptée permet de limiter les échauffements de pieds, et diminuer les désagréments liés à la transpiration.

BON À SAVOIR

Le port de chaussures trop grandes, peut faire glisser le pied vers l'avant et provoquer l'inconfort et des ampoules voire des maladies du pied à long terme

Changez vos lacets dès qu'ils sont usés

Prenez le temps de lire la notice d'utilisation du fabricant

Si votre chaussure a reçu un gros choc sur la coquille, changez la chaussure !

Si la semelle est usée et que les crampons ont disparu, changez la au plus vite, vous risquez une glissade

Elaboré par



avec le concours de

SYNAMAP



FEDERATION FRANÇAISE DE CHAUSSURE

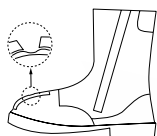
Plus d'information



www.ctcgroupe.com/chaussures-EPI-confort

QUAND VOTRE CHAUSSURE

Certaines dégradations de la chaussure sont importantes, si vous les voyez, vous n'êtes plus protégé. Il faut rapidement remplacer la chaussure !

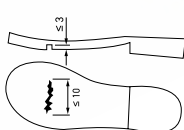


L'embout est visible

DE SÉCURITÉ DOIT-ELLE



Séparation dessus semelle



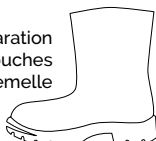
Fissures dans la semelle

ÊTRE REMPLACÉE ?



Les coutures sont cassées, les matériaux se séparent

Séparation des couches de la semelle



Dimensions en millimètres