ER001 - Les fondamentaux de l’ergonomie NOUVEAUTÉ

Public concerné :

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l’ergonomie.

Objectifs :

• Utiliser les principes de l’ergonomie dans une pratique quotidienne
• Analyser et critiquer une activité de travail
• Proposer des actions pour améliorer les conditions de travail

Méthode pédagogique :

Groupe de 8 à 12 personnes
Apports théoriques sur la base de jeux, de travaux pratiques et d’exemples concrets
Supports, documentations pédagogiques

Évaluation des acquis :

QCM

Prérequis :

Aucun

contactformation@ctcgroupe.com
+33 (0)4 72 76 10 02

Contactez-nous



Référence

ER001

Durée

1 jour - 7 heures

Formateurs

Formateur expert de son domaine

Tarif

En inter : 600 €HT / jour / stagiaire
En intra : 1435 €HT / jour / groupe

Les entreprises membres bénéficient de -20% sur le tarif indiqué ci-dessus.

Dernière modification : 11/06/2026

Contenu :

Distinguer les concepts de l’ergonomie
L’ergonomie : de quoi parle-t-on et à quoi ça sert ?

Reconnaitre les facteurs de risques et leurs impacts
Identifier les acteurs et leur rôle dans l’amélioration des conditions de travail
Normes et recommandations : repérer les essentiels

Analyser l’activité : comment procéder ?

A partir d’une situation de travail et à l’aide d’outils d’analyse :
- Déterminez les différentes contraintes et leurs causes
- Décrire leurs impacts
- Envisagez des modifications ou des améliorations

Mise en pratique des notions avec des cas concrets et des mises en situation

Agir sur vos situations de travail

Cibler et connaitre les tests et innovations en cours

A la fin de la formation, les participants repartiront avec :
- Un memento des notions et définitions vues en formation
- Un guide d’aide pour réaliser des analyses ergonomiques

CTC Formation se réserve le droit d'annuler toute session de formation programmée dans les 10 jours ouvrés avant la date de formation en cas de force majeure ou en raison du nombre insuffisant de participants.

Document généré le 23/11/2026 à 10h14